



# 献立表

2026 西嶺保育園



6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		11日(土)	
サワラの煮付け サワラ 生姜		豆腐チャンプルー 木綿豆腐 ベーコン ニラ もやし 卵 人参		肉じゃが 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリーンピース 糸こんにゃく		豚肉の生姜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜		天津飯 卵 カニカマ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ 片栗粉		プルコギ丼 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ いりごま にんにく 片栗粉	
うすいえんどうの卵とじ うすいえんどう 卵 人参 玉ねぎ 高野豆腐		春雨サラダ 春雨 ツナ 人参 きゅうり キャベツ コーン		アスパラガスのソテー アスパラガス 人参 キャベツ		ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 もやし いりごま すりごま		小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ		豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ	
もずくの味噌汁 もずく 人参 玉ねぎ		切干大根の中華スープ 切干大根 人参 玉ねぎ		若竹汁 たけのこ わかめ		えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ わかめ		市販菓子		市販菓子	
春キャベツのスパゲッティ 春キャベツ ツナ 人参 スパゲッティ		豆乳トースト 豆乳 食パン		ぶどうゼリー ぶどうジュース		ポテトフライ じゃが芋		市販菓子		市販菓子	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
13日(月)		14日(火)お弁当の日		15日(水)		16日(木)		17日(金)お誕生日会		18日(土)	
鶏肉の梅マヨ焼き 鶏肉 梅 マヨネーズ		オイスター炒め 豚肉 ブロッコリー しめじ 人参 にんにく		サバの塩焼き サバ		中華丼 豚肉 人参 チンゲン菜 椎茸 白菜 片栗粉		揚げ鶏のレモンソース 鶏肉 レモン汁 片栗粉 小麦粉		ナポリタン 人参 玉ねぎ ウインナー ピーマン トマト缶 コーン パスタ	
春野菜の炊き合わせ たけのこ 人参 じゃが芋 こんにゃく さつま揚げ 高野豆腐		ほうれん草のソテー ほうれん草 コーン 人参		ひじき大豆 ひじき 大豆水煮 こんにゃく 人参		なめこの赤だし なめこ わかめ		ポテトサラダ じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨネーズ		コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ 鶏肉	
菜の花のすまし汁 菜の花 干し椎茸 かまぼこ		もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ		コンソメスープ 人参 玉ねぎ コーン セロリ		ポテトフライ じゃが芋		コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン		市販菓子	
ゆかりおにぎり ゆかり 米		アロエヨーグルト アロエ缶 ヨーグルト		りんごジャムサンド りんごジャム 食パン		市販菓子		プリンアラモード プリンミックス 牛乳 ホイップ チョコスプレー 黄桃缶		市販菓子	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)		25日(土)	
サワラの煮付け サワラ 生姜		豆腐チャンプルー 木綿豆腐 ベーコン ニラ もやし 卵 人参		肉じゃが 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリーンピース 糸こんにゃく		豚肉の生姜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜		天津飯 卵 カニカマ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ 片栗粉		ナポリタン 人参 玉ねぎ ウインナー ピーマン トマト缶 コーン パスタ	
うすいえんどうの卵とじ うすいえんどう 卵 人参 玉ねぎ 高野豆腐		春雨サラダ 春雨 ツナ 人参 きゅうり キャベツ コーン		アスパラガスのソテー アスパラガス 人参 キャベツ		ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 もやし いりごま すりごま		小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ		コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ 鶏肉	
もずくの味噌汁 もずく 人参 玉ねぎ		切干大根の中華スープ 切干大根 人参 玉ねぎ		若竹汁 たけのこ わかめ		えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ わかめ		市販菓子		市販菓子	
春キャベツのスパゲッティ 春キャベツ ツナ 人参 スパゲッティ		豆乳トースト 豆乳 食パン		ぶどうゼリー ぶどうジュース		ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵		市販菓子		市販菓子	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		<div data-bbox="1407 2107 2037 2641" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>目標</b></p> <p style="text-align: center;">楽しく給食を食べよう♪</p> <p style="text-align: center;"><b>旬の食材</b></p> <p style="text-align: center;">春キャベツ、アスパラガス うすいえんどう、たけのこ 菜の花、じゃが芋、セロリ サワラ</p> </div>			
鶏肉の梅マヨ焼き 鶏肉 梅 マヨネーズ		オイスター炒め 豚肉 ブロッコリー しめじ 人参 にんにく		<div data-bbox="714 2136 1029 2463" data-label="Image"> </div>		カレー 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋					
春野菜の炊き合わせ たけのこ 人参 じゃが芋 こんにゃく さつま揚げ 高野豆腐		ほうれん草のソテー ほうれん草 コーン 人参				コールスロー キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨネーズ					
菜の花のすまし汁 菜の花 干し椎茸 かまぼこ		もやしの中華スープ もやし 人参 玉ねぎ				りんごジャムサンド りんごジャム 食パン					
アロエヨーグルト アロエ缶 ヨーグルト		ゆかりおにぎり ゆかり 米				牛乳					

☆ お弁当の日 ☆  
今月は  
**14日(火)** です

☆ お誕生日会 ☆  
今月は  
**17日(金)** です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください