



# 献立表

2026 西嶺保育園

2日(月)	3日(火)ひな祭り	4日(水)	5日(木)	6日(金)お誕生日会	7日(土)
鶏肉の照り焼き 鶏肉 にんにく	サワラの柚庵焼き サワラ ゆず果汁	ビーフシチュー 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋	カレーのアンダレス カレー 片栗粉 小麦粉	煮込みハンバーグ 合挽きミンチ 卵 玉ねぎ 牛乳 パン粉 人参 小麦粉 バター	牛丼 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく
つつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 チンゲン菜	ごぼうのツナソテー ごぼう ツナ 人参 すりごま	ひじきソテー ひじき 人参 ベーコン コーン	チーズインサラダ チーズ 人参 キャベツ コーン みかん缶 マヨネーズ	ブロッコリーの塩ゆで ブロッコリー	
えのきの赤だし えのき 玉ねぎ わかめ	花ふのすまし汁 花ふ 三つ葉 干し椎茸		春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ セロリ	もやしの味噌汁 もやし 人参 玉ねぎ
いちごホイップサンド いちごジャム ホイップ 食パン	三色ゼリー カルピス 野菜ジュース ぶどうカルピス ひなあられ	ドーナツ ホットケーキミックス	わかめおにぎり わかめご飯の素 米	レモンケーキ 小麦粉 卵 コーンスターチ ベーキングパウダー レモン汁	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
9日(月)	10日(火)お弁当の日	11日(水)お別れ会	12日(木)	13日(金)	14日(土)
ビビンバ丼 牛ミンチ 人参 ほうれん草 もやし 切干大根 卵 生姜 にんにく すりごま	豚肉のケチャップ煮 豚肉 じゃが芋	からあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉	ハヤシライス 合挽きミンチ しめじ 玉ねぎ 人参	サワラの柚庵焼き サワラ ゆず果汁	牛丼 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく
	人参しりしり 人参 卵 キャベツ ツナ コーン	切干大根の中華和え 切干大根 人参 ほうれん草 ツナ いらごま すりごま	キャベツの昆布和え キャベツ 塩昆布	ごぼうのツナソテー ごぼう ツナ 人参 すりごま	
わかめの中華スープ わかめ 人参 玉ねぎ	切干大根の味噌汁 切干大根 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン		ふのすまし汁 ふ 三つ葉 干し椎茸	もやしの味噌汁 もやし 人参 玉ねぎ
お好み焼き キャベツ 卵 豚バラ 天かす 青のり ねぎ マヨネーズ	アメリカンドッグ ホットケーキミックス 牛乳 ウインナー	コーンスナック コーンフレーク バター マシュマロ	ベリーヨーグルト ベリージャム ヨーグルト ウエハース	マドレーヌ 卵 ホットケーキミックス バター 牛乳	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
ビーフシチュー 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋	ポークソテー 豚ロース 玉ねぎ	カレーのアンダレス カレー 片栗粉 小麦粉	煮込みハンバーグ 合挽きミンチ 卵 玉ねぎ 牛乳 パン粉 人参 小麦粉 パスタ バター	<b>春分の日</b>	和風スパゲッティ ほうれん草 しめじ ベーコン バター パスタ
ひじきソテー ひじき 人参 ベーコン コーン	カニカマの中華サラダ カニカマ もやし きゅうり 人参 いらごま	チーズインサラダ チーズ 人参 キャベツ コーン みかん缶 マヨネーズ	ブロッコリーの塩ゆで ブロッコリー		コンソメスープ 人参 玉ねぎ 鶏肉 コーン
	卵スープ 卵 人参 玉ねぎ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ セロリ		市販菓子
いちごホイップサンド いちごジャム ホイップ 食パン	ドーナツ ホットケーキミックス	おはぎ(春分の日) もち米 米 つぶあん	マドレーヌ 卵 ホットケーキミックス バター 牛乳		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
鶏肉の照り焼き 鶏肉 にんにく	豚肉のケチャップ煮 豚肉 じゃが芋	ハヤシライス 合挽きミンチ しめじ 玉ねぎ 人参	ポークソテー 豚ロース 玉ねぎ	からあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉	<b>卒園式</b>
つつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 チンゲン菜	人参しりしり 人参 卵 キャベツ ツナ コーン	キャベツの昆布和え キャベツ 塩昆布	カニカマの中華サラダ カニカマ もやし きゅうり 人参 いらごま	切干大根の中華和え 切干大根 人参 ほうれん草 ツナ いらごま すりごま	
えのきの赤だし えのき 玉ねぎ わかめ	切干大根の味噌汁 切干大根 人参 玉ねぎ		卵スープ 卵 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ コーン	
シュガートースト 食パン バター	お好み焼き キャベツ 卵 豚バラ 天かす 青のり ねぎ マヨネーズ	ベリーヨーグルト ベリージャム ヨーグルト ウインナー	アメリカンドッグ ホットケーキミックス 牛乳	わかめおにぎり わかめご飯の素 米	
牛乳	牛乳	ウエハース	牛乳	牛乳	
30日(月)修了式	31日(火)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;">           ☆ お誕生日会 ☆            今月は  <b>6日(金)</b> です         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;">           ☆ お弁当の日 ☆            今月は  <b>10日(火)</b> です         </div>			
ビビンバ丼 牛ミンチ 人参 ほうれん草 もやし 切干大根 卵 生姜 にんにく すりごま	<b>次年度準備</b>				
わかめの中華スープ わかめ 人参 玉ねぎ		<p>今月の給食は リクエスト献立です バラ組さん 卒業おめでとう!</p>			
コーンスナック コーンフレーク バター マシュマロ					
牛乳					