



## 献立表

2026 西嶺保育園



5日（月）	6日（火）お弁当の日	7日（水）	8日（木）	9日（金）お誕生日会	10日（土）
<b>ハヤシライス</b> 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ	<b>豆腐チャンプルー</b> 木綿豆腐 ベーコン ニラ もやし 卵 人参	<b>つみれ鍋</b> 鶏ミンチ ねぎ 生姜 白菜 水菜 春雨 人参 玉ねぎ	<b>ブリ大根</b> ブリ 大根 生姜	<b>豚肉のケチャップ煮</b> 豚肉 じゃが芋	<b>プルコギ丼</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ いりごま にんにく 片栗粉
<b>キャベツのツナソテー</b> キャベツ ツナ 人参	<b>春雨サラダ</b> 春雨 ツナ 人参 きゅうり キャベツ コーン	<b>たたきごぼう</b> ごぼう すりごま	<b>卵の花</b> おから 人参 油揚げ ちくわ こんにゃく ねぎ	<b>小松菜とベーコンのソテー</b> 小松菜 ベーコン 人参 コーン バター	
	<b>切干大根の中華スープ</b> 切干大根 人参 玉ねぎ	<b>黒豆</b> 黒豆	<b>豆腐の吉野汁</b> 豆腐 ほうれん草 人参 干し椎茸 生姜	<b>コンソメスープ</b> 人参 玉ねぎ しめじ セロリ	<b>チンゲン菜の中華スープ</b> チンゲン菜 人参 豆腐
<b>スコーン</b> 小麦粉 バター ヨーグルト シロップ	<b>芋きんとん</b> さつま芋	<b>七草粥</b> 七草 米 もち米	<b>りんご</b> りんご	<b>抹茶ケーキ(乳児)卵ケーキ</b> 抹茶 バター 卵 小麦粉 ホイップ	<b>市販菓子</b>
<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	
12日（月）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）懇談会	17日（土）
	<b>ワカサギの天ぷら</b> ワカサギ てんぷら粉	<b>中華丼</b> 豚肉 人参 チンゲン菜 椎茸 白菜 片栗粉	<b>すき焼き煮</b> 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく ふ 焼き豆腐 白ねぎ	<b>鶏肉の照り焼き</b> 鶏肉 にんにく	<b>プルコギ丼</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ いりごま にんにく 片栗粉
 <b>成人の日</b>	<b>野菜の梅おかか</b> 人参 きゅうり キャベツ 梅干し かつお節		<b>紅白なますゆず風味</b> 大根 人参 ゆず果汁 いりごま すりごま	<b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 人参 もやし いりごま すりごま	
	<b>なめこの赤だし</b> なめこ わかめ	<b>もやしの中華スープ</b> もやし 人参 玉ねぎ	<b>かまぼこのすまし汁</b> かまぼこ 干し椎茸 ほうれん草	<b>雑煮風味噌汁</b> 人参 大根 せり 里芋	<b>チンゲン菜の中華スープ</b> チンゲン菜 人参 豆腐
	<b>小豆粥</b> 小豆 米 もち米	<b>いちごヨーグルト</b> いちごジャム ヨーグルト ウエハース	<b>ぶどうゼリー</b> ぶどうジュース	<b>オレンジジャムサンド</b> オレンジジャム 食パン	<b>市販菓子</b>
	<b>牛乳</b>		<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	
19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）懇談会	24日（土）
<b>豆腐チャンプルー</b> 木綿豆腐 ベーコン ニラ もやし 卵 人参	<b>ハヤシライス</b> 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ	<b>つみれ鍋</b> 鶏ミンチ ねぎ 生姜 白菜 水菜 春雨 人参 玉ねぎ	<b>ブリ大根</b> ブリ 大根 生姜	<b>豚肉のケチャップ煮</b> 豚肉 じゃが芋	<b>カレーうどん</b> 豚肉 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 うどん カレールー
<b>春雨サラダ</b> 春雨 ツナ 人参 きゅうり キャベツ コーン	<b>キャベツのツナソテー</b> キャベツ ツナ 人参	<b>たたきごぼう</b> ごぼう すりごま	<b>卵の花</b> おから 人参 油揚げ ちくわ こんにゃく ねぎ	<b>小松菜とベーコンのソテー</b> 小松菜 ベーコン 人参 コーン バター	<b>キャベツの昆布和え</b> キャベツ 塩昆布
<b>切干大根の中華スープ</b> 切干大根 人参 玉ねぎ		<b>黒豆</b> 黒豆	<b>豆腐の吉野汁</b> 豆腐 ほうれん草 人参 干し椎茸 生姜	<b>コンソメスープ</b> 人参 玉ねぎ しめじ セロリ	
<b>芋きんとん</b> さつま芋	<b>市販菓子</b>	<b>ぜんざい(幼児)</b> 白玉粉 上新粉 小豆缶	<b>りんご</b> りんご	<b>マドレーヌ</b> 卵 ホットケーキミックス バター 牛乳	<b>市販菓子</b>
<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	
26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）懇談会	31日（土）
<b>ワカサギの天ぷら</b> ワカサギ てんぷら粉	<b>鶏肉の照り焼き</b> 鶏肉 にんにく	<b>すき焼き煮</b> 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく ふ 焼き豆腐 白ねぎ	<b>中華丼</b> 豚肉 人参 チンゲン菜 椎茸 白菜 片栗粉	<b>お煮しめ</b> 鶏肉 金時人参 れんこん ごぼう こんにゃく 干し椎茸	<b>カレーうどん</b> 豚肉 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 うどん カレールー
<b>野菜の梅おかか</b> 人参 きゅうり キャベツ 梅干し かつお節	<b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 人参 もやし いりごま すりごま	<b>紅白なますゆず風味</b> 大根 人参 ゆず果汁 いりごま すりごま		<b>ブロッコリーじゃこ和え</b> ブロッコリー じゃこ 人参	<b>キャベツの昆布和え</b> キャベツ 塩昆布
<b>なめこの赤だし</b> なめこ わかめ	<b>雑煮風味噌汁</b> 人参 大根 せり 里芋	<b>かまぼこのすまし汁</b> かまぼこ 干し椎茸 ほうれん草	<b>もやしの中華スープ</b> もやし 人参 玉ねぎ	<b>きのこの味噌汁</b> しめじ 玉ねぎ わかめ	
<b>いちごヨーグルト</b> いちごジャム ヨーグルト ウエハース	<b>オレンジジャムサンド</b> オレンジジャム 食パン	<b>ぶどうゼリー</b> ぶどうジュース	<b>市販菓子</b>	<b>スコーン</b> 小麦粉 バター ヨーグルト シロップ	<b>市販菓子</b>
	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	

☆ お誕生日会 ☆  
今月は  
**9日（金）** です

☆ お弁当の日 ☆  
今月は  
**6日（火）** です

※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください