



献立表

2026 西嶺保育園

2日 (月)	3日 (火) 節分の会	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金) お誕生日会	7日 (土)
豆乳鍋 豚肉 人参 白菜 白ねぎ しめじ 豆乳 うどん	イワシのかわり煮 イワシ 生姜	カレー 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋	サバの塩焼き サバ	春巻き 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 春雨 ニラ 春巻きの皮	あんかけ丼 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 生姜 片栗粉
梅風味和え物 切干大根 もやし ひじき 豆苗 梅干し	ほうれん草の白和え ほうれん草 木綿豆腐 人参 すりごま	お豆さんサラダ 大豆水煮 人参 キャベツ コーン ツナ マヨネーズ	切干大根の煮びたし 切干大根 小松菜 人参 油揚げ	豆腐サラダ 木綿豆腐 ツナ ひじき 水菜 コーン いりごま	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ
ピザトースト 食パン ピザ用チーズ ピザソース	きのこのすまし汁 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ	ベリージャムサンド ベリージャム 食パン	椎茸のすまし汁 干し椎茸 玉ねぎ わかめ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
厚揚げの中華炒め 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく 片栗粉	おでん 鶏肉 大根 ちくわ 卵 板こんにゃく	建国記念日 		麻婆丼 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ にんにく 生姜	カレー 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 人参 しめじ ニラ にんにく 生姜
マロニーの中華和え マロニー ツナ もやし 人参 きゅうり	小松菜とひじきの炒め物 小松菜 ひじき じゃこ 人参			お豆さんサラダ 大豆水煮 人参 キャベツ コーン ツナ マヨネーズ	おゆうぎ会
小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ	もずくの味噌汁 もずく 人参 玉ねぎ			わかめの中華スープ わかめ 人参 玉ねぎ	
大豆ご飯 大豆 油揚げ 人参 米	市販菓子			桃のヨーグルト 黄桃缶 ヨーグルト	バレンタインクッキー ホットケーキミックス バター 牛乳
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木) お別れ遠足	20日 (金)	21日 (土)
豆乳鍋 豚肉 人参 白菜 白ねぎ しめじ 豆乳 うどん	イワシのかわり煮 イワシ 生姜	麻婆丼 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ にんにく 生姜	サバの塩焼き サバ	チリコンカン 大豆水煮 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 トマト缶	ラーメン 豚肉 もやし なると ねぎ 中華麺
梅風味和え物 切干大根 もやし ひじき 豆苗 梅干し	ほうれん草の白和え ほうれん草 木綿豆腐 人参 すりごま		切干大根の煮びたし 切干大根 小松菜 人参 油揚げ	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 きゅうり コーン	白菜の中華サラダ 白菜 人参 ハム コーン すりごま
きのこのすまし汁 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ	わかめの中華スープ わかめ 人参 玉ねぎ	椎茸のすまし汁 干し椎茸 玉ねぎ わかめ		コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ セロリ	
ふのカリカリ焼き ふ マヨネーズ 青のり	バナナ バナナ	桃のヨーグルト 黄桃缶 ヨーグルト	ピザトースト 食パン	ベリージャムサンド ベリージャム 食パン	市販菓子
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
振替休日 		厚揚げの中華炒め 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく 片栗粉	チリコンカン 大豆水煮 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 トマト缶	おでん 鶏肉 大根 ちくわ 卵 板こんにゃく	春巻き 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 春雨 ニラ 春巻きの皮
		マロニーの中華和え マロニー ツナ もやし 人参 きゅうり	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 きゅうり コーン	小松菜とひじきの炒め物 小松菜 ひじき じゃこ 人参	豆腐サラダ 木綿豆腐 ツナ ひじき 水菜 コーン いりごま
		小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ セロリ	もずくの味噌汁 もずく 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ
		大豆ご飯 大豆 油揚げ 人参 米	市販菓子	豆腐ドーナツ 木綿豆腐 ホットケーキミックス	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

☆ お誕生日会 ☆

今月は

6日 (金) です

☆ お弁当の日 ☆

今月は

19日 (火) です



お豆さんかいいっぱい♪

