



献立表

2026 西嶺保育園

2日（月） 豆乳鍋 豚肉 人参 白菜 白ねぎ しめじ 豆乳 うどん 梅風味和え物 切干大根 もやし ひじき 豆苗 梅干し	3日（火）節分の会 イワシのかわり煮 イワシ 生姜	4日（水） カレー 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋	5日（木） サバの塩焼き サバ	6日（金）お誕生日会 春巻き 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 春雨 ニラ 春巻きの皮	7日（土） あんかけ丼 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 生姜 片栗粉
9日（月） 厚揚げの中華炒め 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく 片栗粉	10日（火） おでん 鶏肉 大根 ちくわ 卵 板こんにゃく	11日（水） 建国記念日 	12日（木） 麻婆丼 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ にんにく 生姜	13日（金） カレー 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋	14日（土） おゆうぎ会
16日（月） 豆乳鍋 豚肉 人参 白菜 白ねぎ しめじ 豆乳 うどん 梅風味和え物 切干大根 もやし ひじき 豆苗 梅干し	17日（火） イワシのかわり煮 イワシ 生姜	18日（水） 麻婆丼 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ にんにく 生姜	19日（木）お別れ遠足 サバの塩焼き サバ	20日（金） チリコンカン 大豆水煮 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 トマト缶	21日（土） ラーメン 豚肉 もやし なんと ねぎ 中華麺
23日（月） 振替休日 	24日（火） 厚揚げの中華炒め 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく 片栗粉	25日（水） チリコンカン 大豆水煮 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 トマト缶	26日（木） おでん 鶏肉 大根 ちくわ 卵 板こんにゃく	27日（金） 春巻き 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 春雨 ニラ 春巻きの皮	28日（土） あんかけ丼 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ねぎ 人参 生姜 片栗粉
	マロニーの中華和え マロニー ツナ もやし 人参 きゅうり 小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ 大豆ご飯 大豆 油揚げ 人参 米 牛乳	わかめの中華スープ わかめ 人参 玉ねぎ 桃のヨーグルト 黄桃缶 ヨーグルト	切干大根の煮びたし 切干大根 小松菜 人参 油揚げ 椎茸のすまし汁 干し椎茸 玉ねぎ わかめ ピザトースト 食パン ピザ用チーズ ピザソース 牛乳	お豆さんサラダ 大豆水煮 人参 キャベツ コーン ツナ マヨネーズ レモン果汁 バレンタインクッキー ホットケーキミックス バター 牛乳 牛乳	豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ 市販菓子

☆ お誕生日会 ☆
今月は
6日（金）です

☆ お弁当の日 ☆
今月は
19日（火）です



お豆さんがいっぱい♪

★目標★
豆製品をとろう！
大豆・豆乳・豆腐・油揚げ
厚揚げ

★旬の食材★
小松菜・ほうれん草
ブリ・大根・白菜
ブロッコリー