



献立表

2025 西嶺保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)お誕生日会	6日(土)
サワラの柚庵焼き サワラ ゆず果汁	鶏肉の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し マヨネーズ	カレー 豚肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 青のり 天ぷら粉	グラタン 鶏肉 玉ねぎ しめじ マカロニ チーズ 牛乳 バター 小麦粉 スキムミルク	牛丼 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく
ひじきの煮付け ひじき 油揚げ 人参	のり和え もやし キャベツ ピーマン	ほうれん草のソテー ¹ ほうれん草 人参 コーン	人参しりしり 人参 卵 キャベツ ツナ	大根サラダ 大根 人参 きゅうり コーン ツナ	
おふの赤だし ふ 玉ねぎ わかめ	きのこのすまし汁 しめじ 玉ねぎ わかめ		けんちん汁 大根 ごぼう 人参 豆腐 ねぎ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ わかめ
小倉トースト あんこ バター 食パン	豚汁うどん うどん 豚肉 大根 ねぎ 人参	ドーナツ ホットケーキミックス	お好み焼き キャベツ 卵 豚バラ 天かす 青のり ねぎ マヨネーズ	りんごケーキ りんご バター 小麦粉 卵 ベーキングパウダー	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
8日(月)	9日(火)お弁当の日	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
からあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉	豚肉の生姜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜	サバの味噌煮 サバ 生姜	かに玉 卵 カニカマ 玉ねぎ 片栗粉	四川風豆腐 豆腐 豚肉 玉ねぎ 干し椎茸 チンゲン菜 生姜 片栗粉	牛丼 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく
マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 卵 玉ねぎ ハム マヨネーズ	揚げと白菜の煮浸し 白菜 人参 油揚げ	里芋の煮物 里芋 さつま揚げ 人参	つるつる炒め マロニー ベーコン キャベツ 人参 チンゲン菜	切干大根の中華和え 切干大根 人参 ほうれん草 ツナ いりごま すりごま	
コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	椎茸のすまし汁 干し椎茸 玉ねぎ わかめ	もやしの味噌汁 もやし 人参 玉ねぎ	小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ	卵スープ 卵 人参 玉ねぎ	えのきの味噌汁 えのき 玉ねぎ わかめ
みかん みかん	りんごジャムサンド りんごジャム 食パン	わかめおにぎり わかめご飯の素 米	アロエヨーグルト アロエ缶 ヨーグルト	コーンのパンケーキ ホットケーキミックス ハム コーン とろけるチーズ	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)クリスマス会	19日(金)	20日(土)
サワラの柚庵焼き サワラ ゆず果汁	カレー 豚肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ	鶏肉の梅マヨ焼き 鶏肉 梅干し マヨネーズ	スパイシーからあげ 鶏肉 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉 カレー粉	グラタン 鶏肉 玉ねぎ しめじ マカロニ チーズ 牛乳 バター 小麦粉	和風スパゲッティ ほうれん草 しめじ ベーコン にんにく バター パスタ
ひじきの煮付け ひじき 油揚げ 人参	ほうれん草のソテー ¹ ほうれん草 人参 コーン	のり和え もやし キャベツ ピーマン	マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 卵	大根サラダ 大根 人参 きゅうり コーン ツナ	
おふの赤だし ふ 玉ねぎ わかめ		人参のすまし汁 しめじ 玉ねぎ わかめ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	春雨スープ 春雨 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ 鶏肉 コーン
小倉トースト あんこ バター 食パン	市販菓子	ドーナツ ホットケーキミックス	デコレーションケーキ スponジケーキ ホイップ いちご いちごジャム チョコスプレー	みかん みかん	市販菓子
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
22日(月)	23日(火)おもちつき	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
サバの味噌煮 サバ 生姜	豚肉の生姜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜	かに玉 卵 カニカマ 玉ねぎ 片栗粉	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 青のり 天ぷら粉	四川風豆腐 豆腐 豚肉 玉ねぎ 干し椎茸 チンゲン菜 生姜 片栗粉	和風スパゲッティ ほうれん草 しめじ ベーコン にんにく バター パスタ
里芋の煮物 里芋 さつま揚げ 人参	揚げと白菜の煮浸し 白菜 人参 油揚げ	つるつる炒め マロニー ベーコン キャベツ	人参しりしり 人参 卵 キャベツ ツナ	切干大根の中華和え 切干大根 人参 ほうれん草 ツナ いりごま すりごま	
もやしの味噌汁 もやし 人参 玉ねぎ	椎茸のすまし汁 干し椎茸 玉ねぎ わかめ	小松菜の中華スープ 小松菜 人参 玉ねぎ	けんちん汁 大根 ごぼう 人参 豆腐 ねぎ	卵スープ 卵 人参 玉ねぎ	コンソメスープ 人参 玉ねぎ 鶏肉 コーン
わかめおにぎり わかめご飯の素 米	せんざい(幼児) 白玉粉 上新粉 小豆缶	りんごジャムサンド りんごジャム 食パン	お好み焼き キャベツ 卵 豚バラ 天かす	アロエヨーグルト アロエ缶 ヨーグルト	市販菓子
牛乳	芋せんざい(乳児) さつまいも 小豆缶		青のり ネギ マヨネーズ		
	牛乳	牛乳	牛乳		

☆ お誕生日会 ☆
今月は

5日(金)です

☆ お弁当の日 ☆
今月は

9日(火)です



※献立は材料の入手状況により変更する場合がありますのでご了承ください