

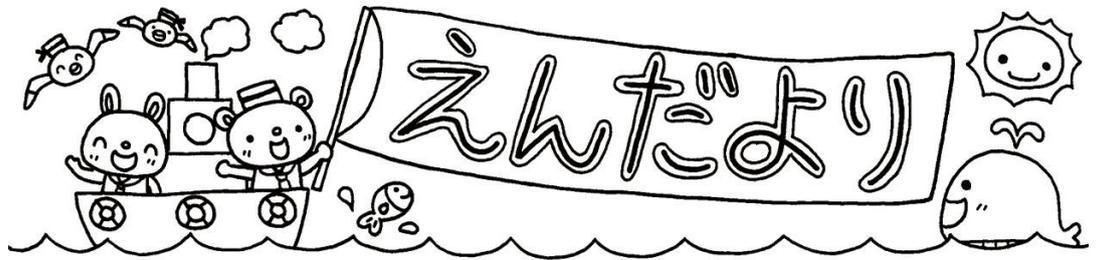
令和 7 年度

# 8 月

## 西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



真夏の暑さに負けることなく、夏の自然に触れ元気一杯にあそびを楽しむ子ども達。沢山遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を過ごしていきたいと思います。8月は、急に天候が変化して『ゲリラ豪雨』や落雷が多く発生します。夕方は特に雨が降りやすいので、傘やレインコートなどの雨具を携帯することがおすすめです。ご家族でのお出かけされることもあると思います。人が多い場所へ出かける場合は、迷子や事故・ケガには十分に気をつけ、楽しい休日をお過ごし下さい。



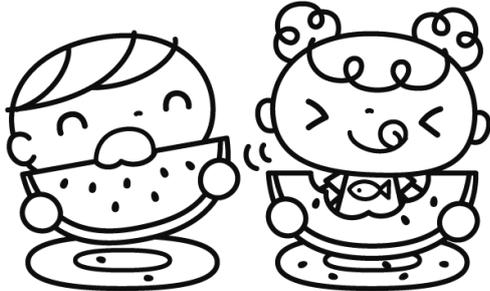
## 行事

8月 1日(金) お誕生会  
20日(水) 避難訓練  
27日(水) 身体測定



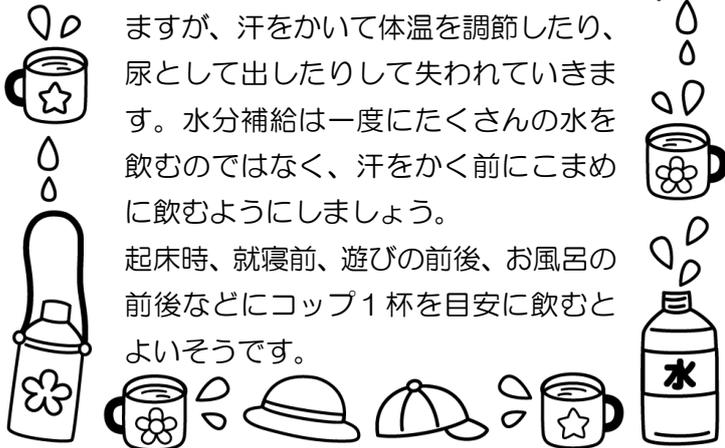
## お知らせ

- ☆ お盆保育について  
8月14日(木) 8月15日(金) 16日(土)の保育は申し込みされた方のみとなります。この日の保育は18時までです。
- ☆ 運動会について  
松陽小学校にて10月4日(土)に行います。雨天の場合は体育館にて行います。よろしくお願いいたします。代休はありません。
- ☆ 親子遠足について  
10月28日(火)の親子遠足は「鉄道博物館」に決まりました。



乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温を調節したり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は一度にたくさんの水を飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。

起床時、就寝前、遊びの前後、お風呂の前後などにコップ1杯を目安に飲むとよいそうです。



## 気をつけよう！熱中症

夏の強い日差しや、高温多湿の気候は、子どもの体に大きな負担がかかります。中でも心配なのが、熱中症(熱射病・日射病)。周囲の大人が正しい知識を身につけて、暑い夏も、安全に過ごせるようにしていきましょう。

## 熱中症にならないために

- 外に出る時は、必ず帽子をかぶりましょう。
- 外に出る時間帯、長さを考慮しましょう。
- 高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。



**絶対に子どもをひとりにしないでください！**

