

食育

流しそうめん体験

今年も流しそうめん体験をしました。ばら組さんは流れてくるそうめんをフォークですくいき食べるという体験をしました。流れてくるそうめんをすくうのに必死で、コップにたくさんそうめんが入っているのに食べずにくおうとする姿が可愛かったです。すみれ組さんとたんぼ組さんは、お部屋の中で竹の節ごとにそうめんを入れてもらいそこから食べました。みんな味違ったそうめん体験をして楽しそうでした。



鯛の解体ショー

今年も7月19日保護者の方にお手伝いいただき、「鯛の解体ショー」を行いました。何が行われるのかみんなワクワクドキドキ！大きな鯛を目の前にしてみんな大興奮！少しずつ捌かれていく大きな魚から、店で売られている切り身になるまでをじっと見てくれていました。栄養士からのお話、お魚をいただくまでには、魚を釣る人、魚を捌く人、魚を売る人、魚を調理する人…といろいろな人が関わって私たちの口に入り命を「いただく」という大切なお話も聞きながら最後まで夢中で見てくれていました。おやつにはこの鯛を使った「鯛めし」をいただきました。

