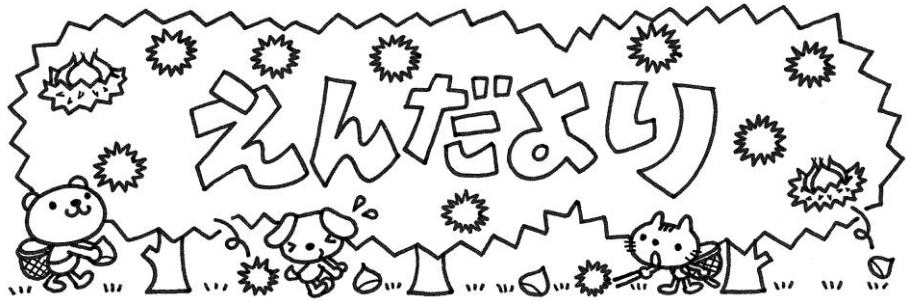


10月

西嶺保育園

391-6286

<http://www.seiryohoikuen.com>



さわやかな風が吹き、少しずつ過ごしやすい季節になってきました。日が暮れるのも早くなり日に日に秋の訪れを実感します。

9月30日に予定していた運動会は台風のため延期になってしまいました。体を動かすのが気持ちいい季節となり10月14日の運動会ではいつもと違う雰囲気にもドキドキしながらますます張り切ってみんなと力を合わせて頑張ってくれることだと思います。

これからの季節朝夕と日中の気温差に留意し、ご家庭と連絡をとりながら体調管理にはきをつけていきたいと思ひます。



行事

- 10月12日(金) お誕生会
- 14日(日) 運動会
- 19日(金) 保育参観日
- 23日(火) 避難訓練
- 25日(木) 身体測定
- 26日(金) 幼児組 園外保育
- 日にち未定 おいもほり



お知らせ

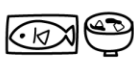


- ☆ 園外保育について
10月26日(金) 雨天延期
当日9時までに登園して下さい
雨天の場合もお弁当を持参してください
詳しくは掲示します
- ☆ 保育参観について
10月19日(金) は保育参観日です
お忙しいとは思いますが、運動会とはまた違う子どもの姿を見ていただきたいと思ひます
ご案内は後日お渡しします
- ☆ 遠足について
11月2日(金) に親子遠足があります
行先は「伊丹スカイパーク」です
詳細は後日お渡しします
- ☆ 給食試食会について
12月4日(火) に給食試食会をします
詳細は後日お手紙をお渡しします



読書週間

10月27日(土)～11月9日(金) は読書週間です。絵本の大好きな子どもたちは絵本を広げて主人公になりきり絵本の世界で想像の翼を広げているのでしょう。ご家庭でも秋の夜長に読み聞かせをしてあげてはいかがでしょうか。



人間の体には体内時計があるとされています。本来、人間がもっている睡眠などの生活リズムは25時間サイクル。ところが地球の1日は24時間です。人間の体はこのズレを朝、太陽の光を浴びることで修正するようになってきています。毎朝決まった時間に起きる習慣をつけることは、このことから大切なのです。早起きして太陽の光を浴びましょう。

